



PRÄVENTIONSBONUS 2026

www.bkkexklusiv.de/bonus



Hinweis: Wenn Sie uns das Bonusheft eingescannt digital zusenden, übermitteln Sie uns bitte zwingend **beide Seiten** des Bonusheftes (möglichst als pdf-Datei).

Der Präventionsbonus

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun und sich gesundheitsbewusst verhalten, erhalten Sie von der BKK exklusiv dafür einen Bonus. Um den Bonus zu erlangen, sind von den fünf unten genannten Maßnahmen **mindestens drei Maßnahmen** im Kalenderjahr zu erfüllen.

1. Teilnahme an mindestens einer qualitätsgeprüften Primärpräventionsmaßnahme im Sinne der jeweils geltenden Präventionsrichtlinien.
2. Teilnahme an regelmäßigen Bewegungsangeboten in Sportvereinen.
3. Teilnahme an sonstigen qualitätsgesicherten Bewegungsangeboten in qualitätsgesicherten Sport-, Tanz- oder Fitnessstudios.
4. Ihr Body-Maß-Index liegt altersentsprechend im Normbereich (bei Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres muss das Gewicht altersentsprechend im Normbereich gem. den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas liegen).
5. Sie sind (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) seit mindestens sechs Monaten Nichtraucher.

Die Voraussetzungen der ersten drei genannten Maßnahmen sind durch Erklärung des Leistungsanbieters, die Erfüllung des Body-Maß-Index und die Bestätigung als Nichtraucher jeweils mit ärztlicher Bestätigung im Bonusheft nachzuweisen.

Höhe des Präventionsbonus

Bei Erfüllung der Mindestanzahl erhalten Sie je Maßnahme 10,00 Euro.

Bis 31.03. des Folgejahres Bonus beantragen

Der Präventionsbonus ist spätestens bis zum 31.03.2027 für das Jahr 2026 zu beantragen. Sofern Sie Ihre Präventionspunkte vorher erreicht haben, kann der Bonus auch unterjährig eingereicht werden.

Umwandlung Bonus in ausgewählte Privatleistungen*

Anstelle des im Präventionsbonus erworbenen Geldbetrages können Sie den Bonus auch als Zuschuss zu den nachgewiesenen Kosten für die Inanspruchnahme ausgewählter Privatleistungen* einsetzen. Wenn Sie sich für die Umwandlung entscheiden, erhöhen wir Ihren Bonus um 25 %. Der Gesamtzuschuss erfolgt maximal bis zur Höhe der nachgewiesenen Kosten.

Dieses Bonusheft gilt für 2026

Ich entscheide mich für den Geldbonus die Umwandlung in ausgewählte Privatleistungen*
(in diesem Fall fügen Sie bitte eine Rechkungskopie der Privatleistungen bei, die in unserem Leistungskatalog genannt sind)

Name, Vorname

Straße, PLZ Wohnort

Versichertennummer

Steueridentifikationsnummer

Telefon (freiwillige Angabe)

E-Mail (freiwillige Angabe)

Bitte überweisen Sie die Bonuszahlung auf folgendes Konto:

Kontoinhaber

IBAN

Ich bestätige die Richtigkeit der hier gemachten Angaben.
(bei Kindern unter 15 Jahren gilt die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Datum / Unterschrift



PRÄVENTIONSBONUS 2026

BKK exklusiv
Spitze bei Leistung und Service

Mindestens 3 Maßnahmen müssen erfüllt sein!

Name:	Vorname:	Versichertennummer:
-------	----------	---------------------

Folgende Maßnahmen wurden im Kalenderjahr 2026 durchgeführt oder erfüllt:

Die Voraussetzungen der ersten drei genannten Maßnahmen sind durch Erklärung des Leistungsanbieters, die Erfüllung des Body-Maß-Index und die Bestätigung als Nichtraucher jeweils mit ärztlicher Bestätigung im Bonusheft nachzuweisen.



10
EURO

Teilnahme an mindestens
einer
**MASSNAHME ZUR
PRIMÄRPRÄVENTION**

Leistungsanbieter

Datum:



10
EURO

Teilnahme an regelmäßigen
**BEWEGUNGSANGEBOTEN
IM SPORTVEREIN**

Leistungsanbieter

Datum:



10
EURO

Teilnahme an sonstigen
qualitätsgesicherten
BEWEGUNGSANGEBOTEN
in qualitätsgesicherten Sport-,
Tanz- oder Fitnessstudios.

Leistungsanbieter

Datum:



10
EURO

BODY-MASS-INDEX
liegt altersentsprechend
im Normbereich

Arztstempel

Datum:

Gilt nur mit ärztlicher Bestätigung



10
EURO

Seit mindestens
sechs Monaten
NICHTRAUCHER
(ab 18 Jahren)

Arztstempel

Datum:

Gilt nur mit ärztlicher Bestätigung

Hinweis: Wenn Sie uns das Bonusheft eingescannt digital zusenden, übermitteln Sie uns bitte zwingend **beide Seiten** des Bonusheftes (möglichst als pdf-Datei).